


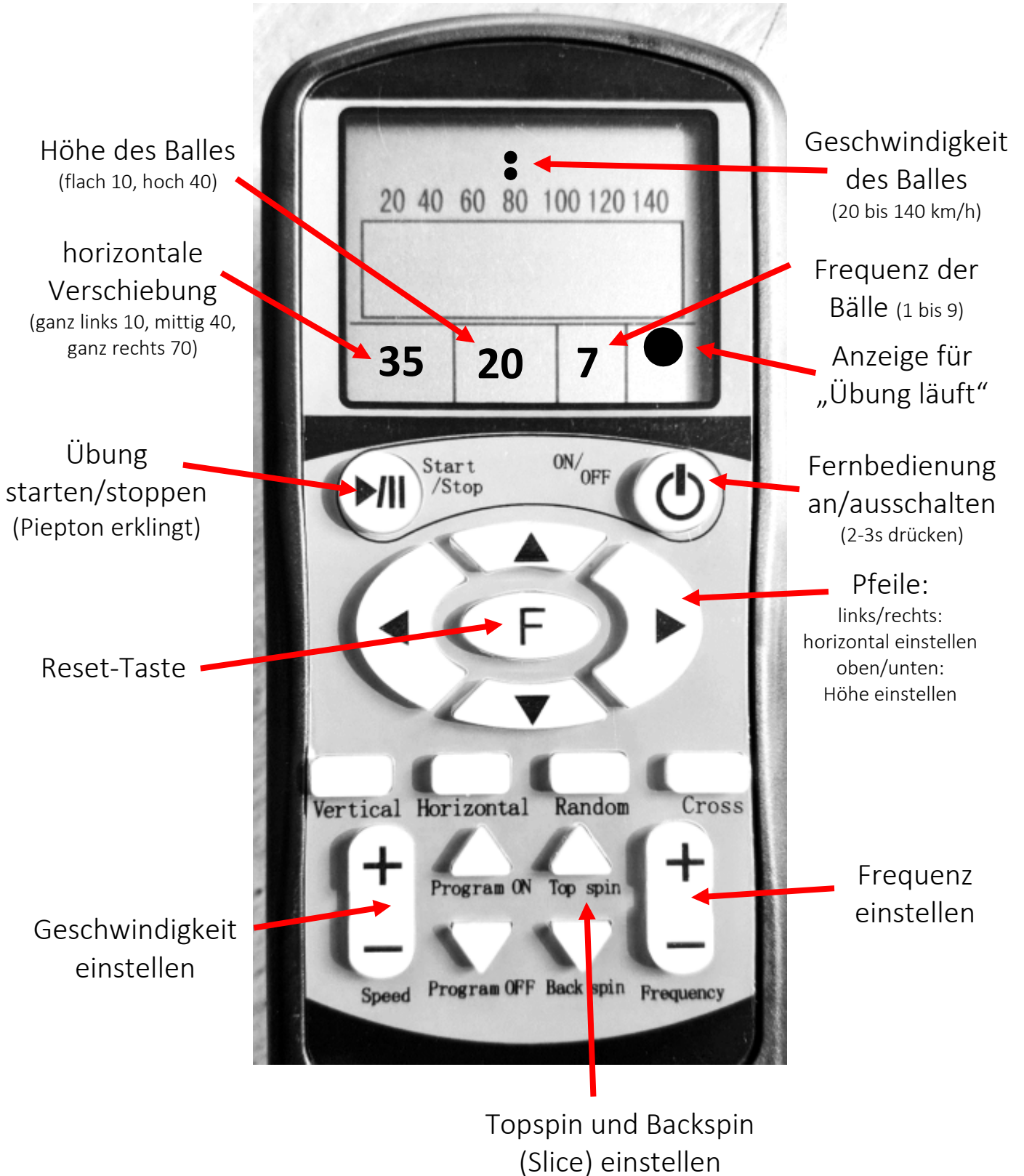


Kurzanleitung zur Bedienung der Ballmaschine

1. Hole die Ballmaschine im Lager, indem du zuerst das Ladekabel abschraubst, dann den Ziehgriff ausfährst und die Maschine dann einfach wie einen Rollkoffer mit dir ziehst.
2. Stelle die Maschine auf die Mitte der Grundlinie.
(Je nach Sprungverhalten der Bälle womöglich auch 1-2m dahinter.)
3. Lege den großen Schalter hinten an der Maschine nach „DC“ um.
4. Aktiviere die Fernbedienung mit einem langen Drücken auf „On/Off“.

5. Wähle deine Übung.

6. Starte die Übung mit der „Start/Stop-Taste“.
(Piepton signalisiert den Start.)
7. Stoppe oder pausiere mit erneutem Drücken der „Start/Stop-Taste“. (Piepton signalisiert das Stoppen.)
8. Möchtest du eine andere Übung einstellen, so stoppe immer zunächst das aktuelle Programm und drücke anschließend die „F-Taste“, um zu Resetten.

9. Wenn du fertig bist, schalte die Ballmaschine aus, indem du den großen Schalter wieder auf „Off“ stellst. Bitte auch das Ausschalte der Fernbedienung nicht vergessen.
10. Stelle die Ballmaschine zurück an ihren Platz und schließe das Ladekabel an, wenn der Akku weniger als 80% anzeigt. Die Diode am Ladegerät sollte dann rot leuchten. Vergewissere dich noch einmal, dass sich der große Schalter tatsächlich in der „Off“-Stellung befindet.

Kurzüberblick zur Fernbedienung



Standardübungen einstellen

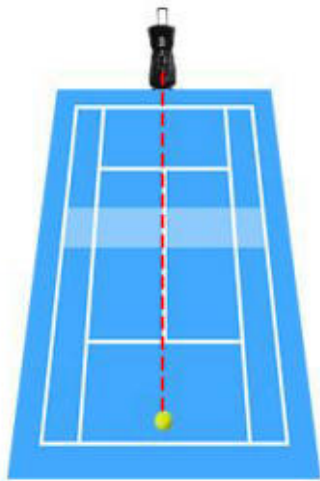
Grundsätzlich gilt:

Die gewünschten Parameter können über die entsprechenden Tasten beliebig eingestellt werden. Die entscheidenden Parameter sind dabei die horizontale und/oder vertikale Verschiebung, die Höhe und die Geschwindigkeit.

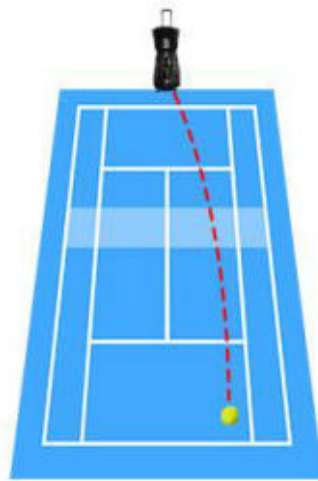
Hier kann man wahllos experimentieren und letztlich beliebige Punkte selbst auf dem Spielfeld festlegen.

1. fixen Ball immer auf die gleiche Stelle

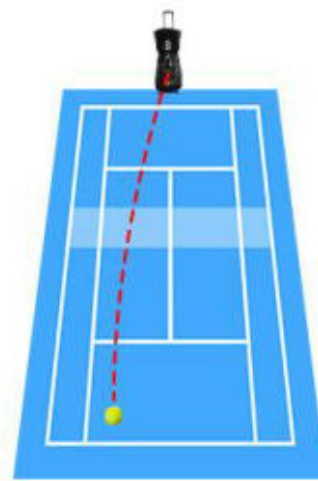
z.B. mit den folgenden Einstellungen



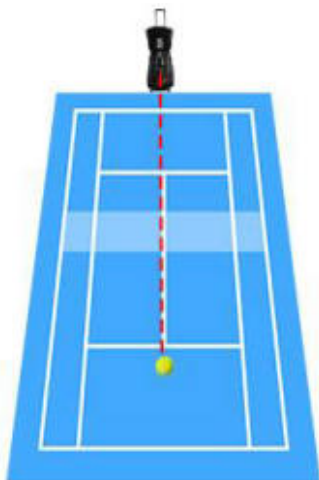
40 horizontal
14-18 Höhe
70-90 Speed
7 Frequenz



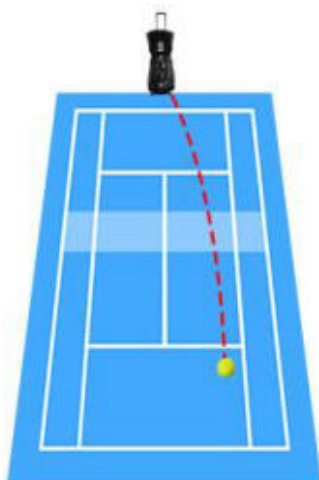
70 horizontal
14-18 Höhe
70-90 Speed
7 Frequenz



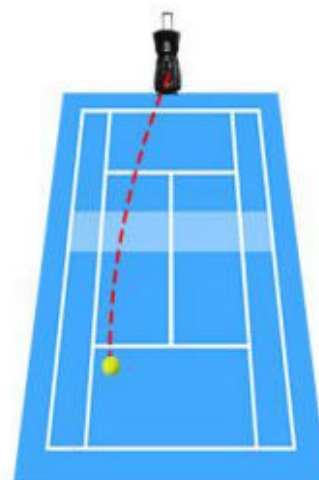
10 horizontal
14-18 Höhe
70-90 Speed
7 Frequenz



40 horizontal
14-18 Höhe
70-90 Speed
7 Frequenz



70 horizontal
14-18 Höhe
70-90 Speed
7 Frequenz



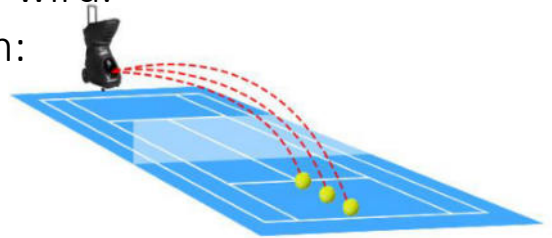
10 horizontal
14-18 Höhe
70-90 Speed
7 Frequenz

2. vertikale Ballabfolge spielen

Um vertikale Bälle zu spielen, die Taste „vertical“ drücken bis die gewünschte Übung auf der FB sichtbar wird.

Es gibt zwei unterschiedliche Varianten:

- a) 4 Bälle (Grundlinie bis T-Linie)
- b) 2 Bälle (Grundlinie und T-Linie)



Dann noch Speed und Frequenz einstellen und „Start“ drücken.

vorgeschlagene Einstellungen:

Speed 70-90, Frequenz 7

Horizontal beliebig einstellbar, je nachdem, wo die Abfolge gespielt werden soll. (ganz links 10, mittig 40, ganz rechts 70)

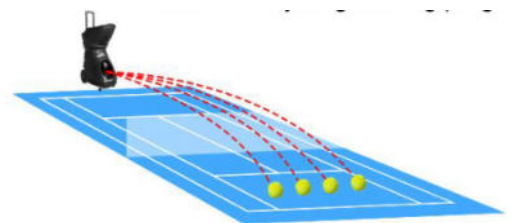
Höhe muss nicht eingestellt werden, da die Maschine dies selbst festlegt.

3. horizontale Ballabfolge spielen

Um horizontale Bälle zu spielen, die Taste „horizontal“ so oft drücken bis die gewünschte Übung auf der FB sichtbar wird.

Es gibt fünf unterschiedliche Varianten:

- a) 7 Bälle (von links bis rechts durch)
- b) zwei Bälle (ganz links, ganz rechts)
- c) zwei Bälle (links und rechts)
- d) zwei Bälle (mittig links, mittig rechts)
- e) drei Bälle (ganz links, mittig, ganz rechts)



Dann noch Speed, Frequenz und Höhe (Pfeile oben/unten) einstellen und „Start“ drücken.

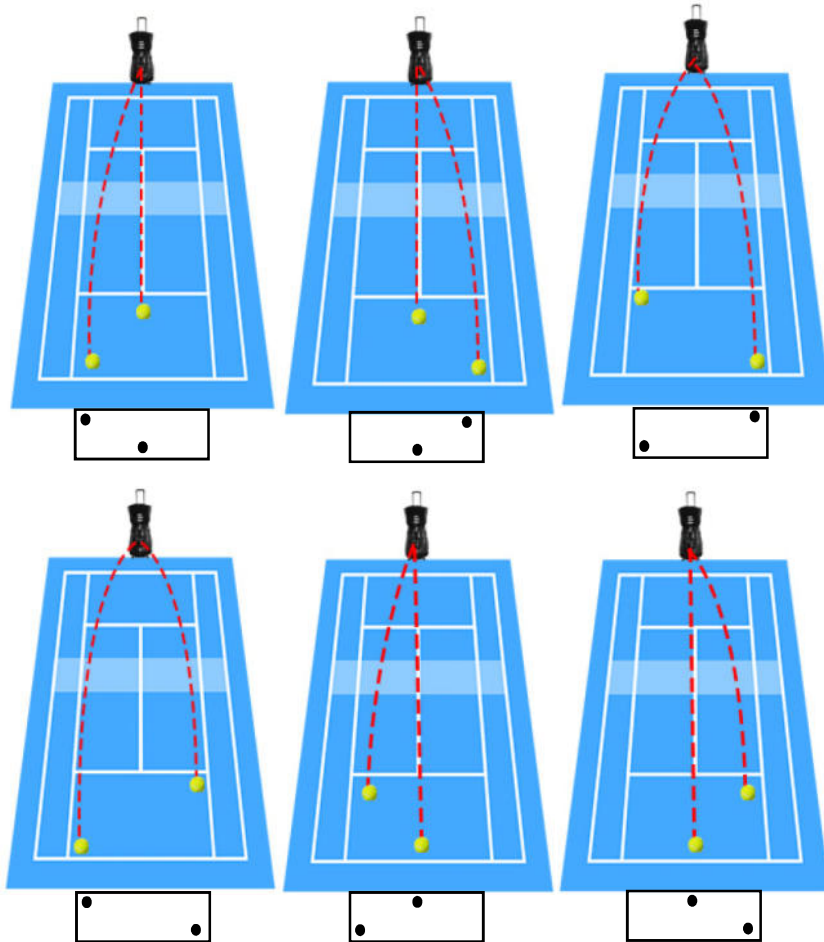
vorgeschlagene Einstellungen:

Speed 70-100, Frequenz 7, Höhe 14-18

(Speed: 70-100 ca. Grundlinie; 50 ca. T-Linie)

Horizontal muss nicht eingestellt werden, da die Maschine dies selbst festlegt.

4. sechs verschiedene „cross line“-Übungen



1. Taste „cross“ drücken
→ zwei Punkte erscheinen auf dem Spielfeld der FB
2. Taste „cross“ so oft drücken, bis die gewünschte der 6 Ballverteilungen angezeigt wird
3. Standardeinstellung: 80 km/h, Frequenz 5
→ Änderungen über die Taste „Speed“ und „Frequency“ (Empfehlung 7) möglich
4. „Start“ drücken

5. Zufallsbälle

Speed, Frequenz, Höhe einstellen und dann auf die Taste „Random“ drücken und anschließend „Start“.

Jetzt kommen die Bälle wild durcheinander.

vorgeschlagene Einstellungen:

Speed 70-90, Frequenz 7, Höhe 14-18

Horizontal und vertikale muss nicht eingestellt werden, da die Maschine dies zufällig selbst festlegt.

6. Volley trainieren

vorgeschlagene Einstellungen:

Speed 70-90, Frequenz 7, Höhe 16

(Höhe: 16 – „normaler“ Volley; 12-14 – tiefer Volley; 18 – hoher Volley)

Horizontal beliebig einstellbar, je nachdem, ob der Volley links, mittig oder rechts gespielt werden soll. (ganz links 10, mittig 40, ganz rechts 70)

7. Überkopfball trainieren

vorgeschlagene Einstellungen:

Speed 40-60, Frequenz 7, Höhe 40

(Speed: 40 – weit vorne, 50 – ca. T-Linie, 60 – ca. 1m vor Grundlinie)

Horizontal beliebig einstellbar, je nachdem, ob der Schlag links, mittig oder rechts gespielt werden soll. (ganz links 10, 40 mittig, ganz rechts 70)